

Hulpmiddelen voor het aan- en uittrekken van therapeutisch elastische kousen (TEK)



Voor de leesbaarheid uit te printen op A3-formaat

Het dragen van therapeutisch elastische kousen wordt over het algemeen niet als onprettig ervaren. Het aan- en uittrekken daarentegen wel. Het is een belasting voor de handen, schouders en rug en het vraagt enige kracht en souplesse om de kousen op de juiste manier aan- en uit te kunnen trekken. Om de zelfredzaamheid hierin zoveel mogelijk te ondersteunen, zijn er verschillende hulpmiddelen op de markt die hierbij kunnen ondersteunen. Er zijn geen goede of slechte hulpmiddelen. Wel is het van belang om het juiste hulpmiddel te kiezen die bij u past. De keuze is afhankelijk van uw mogelijkheden en kracht in handen, armen en benen. In dit overzicht kunt u zien wat de mogelijkheden zijn. Laat u altijd goed informeren, voordat u tot aanschaf overgaat.

Voorwaarden voor gebruik

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	HandyLegs	HandyFix	Dressbuddy arm Dressbuddy been	Medi Butler aantrekhalpen	Glijzakken	Doff 'n Donner	Kousenpistool	Kousenpistool uittrekhulp	StevePlus	Ort.O.Mate
Kracht in de handen nodig?	Nee	Nee	Nee	Matige kracht nodig	Matige kracht nodig om te trekken	Nee	Nee	Matig	Matige kracht nodig	Nee
Kracht in de benen nodig?	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Redelijk wat kracht nodig	Nee	Nee
Kracht in de armen nodig?	Matige kracht nodig om te trekken	Matige kracht nodig om te trekken	Matige kracht nodig om te trekken	Matige kracht nodig om te trekken	Matige kracht nodig om te trekken	Nee	Matige kracht nodig, om apparaat te kunnen vasthouden	Nee	Matige kracht nodig om te kunnen duwen	Nee
Iets tussen vingers en duim kunnen vastpakken?	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Knie kunnen buigen?	Ja, knie moet licht gebogen kunnen worden	Ja, knie moet licht gebogen kunnen worden	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Kunnen bukken en tenen aanraken?	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja	Ja	Nee	Nee	Nee	Nee
Kunnen bukken en knie aanraken?	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Voet kunnen strekken?	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja	Ja
Been tot onder stoel kunnen buigen?	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Nee	N.v.t.	Nee	Ja	N.v.t.

Oefentijd (gemiddeld)

Minimaal 15 minuten, maximaal 60 minuten	60 minuten	60 minuten	50 minuten	60 minuten	30 minuten	15 minuten	60 minuten	30 minuten	45 minuten	30 minuten
--	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

Verkrijgbaar als hulpmiddel voor:

Armkousen			X		X					
Beenkousen	X	X	X		X		X	X		X
Een hulpmiddel geschikt voor arm en beenkousen			X		X			X		

Verkrijgbaar in de onderstaande uitvoeringen

Alleen aantrekhalpmiddel			X	X	X		X			
Alleen uittrekhulpmiddel			X		X			X		X
Aan- en uittrekhulpmiddel in één	X	X	X		X	X			X	

Gebruiker

Hulpmiddel kan ingezet worden om cliënt kousen zelfstandig aan en uit te laten trekken	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Hulpmiddel kan gebruikt worden door verzorgende of partner ter ondersteuning van het aan- en uittrekken van therapeutische kousen	Nee	Nee	Nee	Ja, met uitvoering Medi Butler Hospital	Ja	Ja	Ja	Nee	Ja, hiervoor wordt alleen gebruik gemaakt van de schaal	

1 HandyLegs
Aan- en uittrekhulp voor therapeutisch elastische kousen. Door gebruik te maken van twee stangen die aan elkaar gekoppeld zijn d.m.v. een beweegbaar tussenstuk, is de HandyLegs te gebruiken als verlengstuk van uw armen. Verkrijgbaar in drie verschillende lengtematen.

- + Licht in gewicht
- + Zeer geschikt voor mensen die moeilijk kunnen bukken
- + Weinig kracht nodig in de armen
- + Geschikt voor benen met grote omvangsmaten
- Groot apparaat, moeilijk mee te nemen op reis
- Alleen verkrijgbaar voor het aantrekken van beenkousen, niet voor armkousen

2 HandyFix
De HandyFix is een hulpmiddel geschikt voor het aan- en uittrekken van kousen met open en gesloten teen. Het maakt het mogelijk om bij voldoende kracht maar beperkte flexibiliteit de afstand tussen knie en voet te overbruggen, waardoor de kous makkelijk aan- en uit gedaan kunnen worden.

- + Niet nodig (diep) voorover te bukken
- + Zittend kousen aan- en uittrekken
- + Er is weinig kracht in de armen voor nodig
- + HandyFix past in de koffer
- Alleen verkrijgbaar voor het aantrekken van beenkousen, niet voor armkousen

3 Dressbuddy arm / Dressbuddy been
Bestaande uit twee stangen met aan het uiteinde rubberen bollen. De stangen zijn aan de bovenkant met elkaar verbonden. Hierdoor kan de Dressbuddy gebruikt worden als verlengstuk van de armen. Het totale gewicht bedraagt nog geen kilo. Verkrijgbaar in verschillende uitvoeringen en eventueel op maat te maken.

- + Is compact genoeg om mee op reis te nemen
- + Is makkelijk hanteerbaar
- + Is verkrijgbaar voor zowel het aan- en uittrekken van arm- als beenkousen
- Minder geschikt voor kousen met veel lengterek

4 Medi Butler aantrekhalpen
Een rek waar de kous overheen getrokken wordt, waardoor instappen wordt vergemakkelijkt.

- + Licht in gewicht
- + Geschikt voor alle type kousen
- + Voor maximale veiligheid bij het aantrekken van TEK
- + Kous wordt goed over het been verdeeld bij het aantrekken
- + Voor het uittrekken is de Medi Butler Off uittrekhulp beschikbaar

5 Glijzakken
Een puntvormige zak, gemaakt van zeer glas materiaal. Door de dubbelzijdige laag glijdt de kous makkelijker over de voet.

- + Is verkrijgbaar in verschillende uitvoeringen, waardoor het geschikt is voor alle type kousen
- + Eenvoudig in gebruik
- + Is klein en opvouwbaar, daardoor makkelijk mee te nemen
- Vraagt nog enige kracht in de handen en men moet kunnen bukken

6 Doff 'n Donner
Een met vloeistof gevulde rubberen ring, die maakt dat de kous eenvoudig over het been afgerold kan worden.

- + Ook te gebruiken bij zeer grote omvangsmaten
- + Afrollen van de kous kost geen enkele kracht
- + Zeer geschikt voor de verzorgende als ondersteuning bij het aan- en uittrekken van de kousen
- + Geen belasting voor de huid
- Cliënt moet goed kunnen bukken en de tenen kunnen aanraken

7 Kousenpistool
Aantrekhalp bestaande uit een stang met twee metalen plaatjes erop. De kous wordt over deze plaatjes heengeschoven. Door een druk op de knop, schuiven de metalen plaatjes mechanisch open. Hierdoor wordt de instap vergroot en kan de kous zonder verdere krachtinspanning aangedaan worden.

- + Geschikt voor mensen met weinig kracht in de handen
- + Kous wordt goed over het been verdeeld bij aantrekken
- + Ook geschikt voor mensen die de voet niet kunnen strekken
- Apparaat is vrij zwaar
- Minder geschikt voor het uittrekken van de kous
- Hier is een ander hulpmiddel voor ontwikkeld

8 Kousenpistool uittrekhulp
Het kousenpistool uittrekhulp is bestemd voor steunkousdragers om zelfstandig steunkousen uit te trekken.

- + Uittrekhulp
- + Compact
- + Licht in gewicht
- + Geschikt voor mensen die de voet niet kunnen strekken
- Vraagt enige coördinatie van voeten en benen

9 StevePlus
Met de verstelbare handgrepen van de Steve+ kunnen de steunkousen zonder bukken en met weinig moeite aan- en uitgetrokken worden.

- + Inzetbaar voor zowel de cliënt als verpleegkundige
- + Voor korte en lange kousen
- + Voor kousen met open en gesloten teenstuk
- + Voor kousen met breedte en/of lengterek
- + Voor patiënten die wel of niet in staat zijn hun tenen te bereiken

10 Ort.O.Mate
Uittrekhulp. Werkt d.m.v. een katrol die de kous uittrekt.

- + Is elektrisch bedienbaar
- + De enige elektrische uittrekhulp
- + Geen krachtinspanning nodig om de kousen uit te trekken
- + Ook met één hand te bedienen
- Moet aan de muur bevestigd worden; is mee te nemen op vakantie dankzij speciale bevestigingsbeugel