

*Ruim 71% van de
draggers ervaart
minder pijn*



Effectiviteitsonderzoek

siliconen pols-handorthese

Livit Ottobock Care heeft onderzoek gedaan naar de effectiviteit van siliconen pols-handorthese op basis van Prom's. PROM onderzoek is een methode om gezondheidsuitkomsten en kwaliteit van leven te meten aan de hand van vragenlijsten voor klanten. Doel is om inzicht te krijgen van de mogelijkheden om verergering van artrose in pols of hand te voorkomen en effectiviteit van inzet van siliconen pols-handorthese te meten.

Wij delen graag de belangrijkste resultaten uit dit effectiviteitsonderzoek.

Hoe is uw algemeen dagelijks functioneren veranderd sinds het gebruik van een siliconen pols-handorthese?

- **77%** van de respondenten geeft aan dat het algemeen dagelijks functioneren is verbeterd na starten van het gebruik van een siliconen pols-handorthese.
- **38%** geeft aan dat het een beetje is verbeterd en bij **36%** is het functioneren zelfs veel verbeterd.
- Er is slechts een klein verschil tussen de verbetering van patiënten die de siliconen pols- handorthese voor het eerst gebruiken (verbetering bij **79%**) en een herhaalvoorziening verstrekt hebben gekregen (verbetering bij **74%**).
- Slechts **7%** geeft aan dat het functioneren is verslechterd na het gebruik van de siliconen pols-handorthese.



In het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een ADL factor. ADL staat voor Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen, dit zijn de handelingen die mensen dagelijks in het gewone leven verrichten. Het begrip wordt vooral in de zorg gebruikt om te bepalen in hoeverre iemand zelfredzaam is.

Wat is het effect van de siliconen pols-handorthese op de algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL)?

- Er is een algemene verbetering van verschillende dagelijkse bezigheden. De meest opvallende verbetering is te zien bij "huishoudelijke" taken, zoals openen van een potdeksel of boodschappen tillen. Ook bij douchen/aankleden en telefoneren is verbetering opgetreden na het dragen van een siliconen pols-handorthese.



Ondersteuning bij krachtverlies; openen potdeksel

- Bij **24%** van de respondenten is er een verbetering opgetreden. De groep die geen problemen heeft is gestegen van 19% naar 47%.
- De groep die eerder ernstige problemen had met open draaien van deksel, is gedaald van 55% naar **38%**.

Oppakken van telefoon

- De groep respondenten, die geen problemen ervaart is gestegen met **41%**.
- De groep met ernstige problemen is gedaald met **60%**.



Hoe zijn uw pijnklachten veranderd sinds het gebruik van uw siliconen pols-handorthese?

- > **71%** van de respondenten geeft aan dat de pijnklachten verminderd zijn.



Douchen, baden en aankleden

- > De groep respondenten die weinig of geen last heeft met douchen, baden en aankleden is vrij groot.
- > Er is slechts een kleine verbetering door het dragen van siliconen pols-handorthese bij deze activiteit.

Tillen van boodschappen

- > Maar liefst **56%** van de respondenten heeft na het dragen van de siliconen pols-handorthese weinig tot geen last met het tillen van boodschappen.
- > Opvallend is de groep met ernstige problemen bij het tillen van boodschappen, deze groep is gedaald van 65% naar **31%**.



Conclusie

De resultaten van dit PROM-onderzoek naar de effectiviteit van siliconen pols-handorthese laten zien dat het gebruik van een siliconen pols-handorthese zorgt voor het reduceren van pijnklachten en verhogen (ADL) functioneren bij mensen met artrose in hand en/of pols.

Minder pijn zorgt ervoor dat patiënten makkelijker bewegen, waardoor ze weer actiever in het leven staan en de levenskwaliteit verbeterd. Juist blijven bewegen draagt bij om gewrichten soepel te houden, spieren te versterken, wat direct bijdraagt aan het vergroten van de zelfredzaamheid van de patiënt.



Wilt u meer informatie over het effectiviteitsonderzoek, achtergrond, doelgroep of een uitgebreide beschrijving van de uitkomsten?

Klik [hier](#) voor het uitgebreide onderzoek.

Het onderzoek is door Livit met de grootste zorgvuldigheid uitgevoerd. Livit is niet verantwoordelijk voor eventuele onjuistheden in het onderzoek. Evenals dat Livit niet verantwoordelijk is voor handelingen van derden welke mogelijk voortvloeien uit het gebruik van dit onderzoek.