

Exopulse Mollii Suit & fysiotherapie

Beste heer/mevrouw,

Graag informeren wij u over het gebruik van uw Exopulse Mollii Suit. Dit innovatieve hulpmiddel kan uw mobiliteit aanzienlijk verbeteren. We adviseren u om dit document met uw fysiotherapeut door te nemen. Vervolgens kunnen jullie samen bepalen welke gerichte oefeningen en doelen opgesteld kunnen worden om uw mobiliteit te verbeteren.

Wat is Exopulse Mollii Suit?

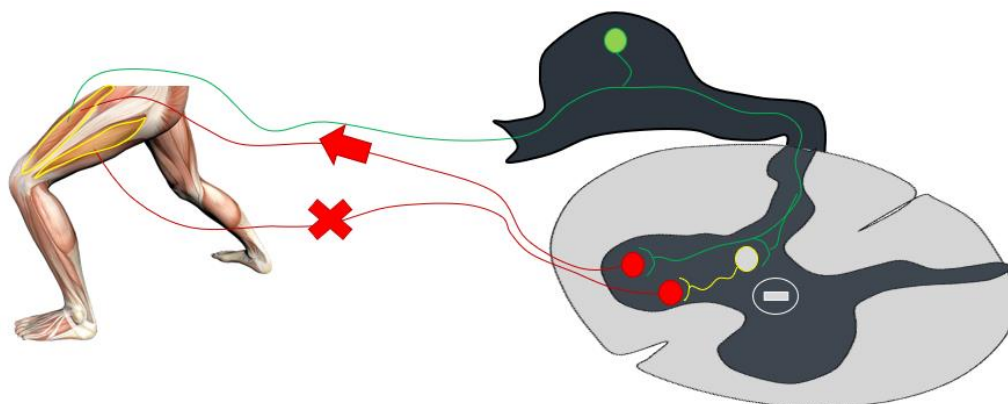
Exopulse Mollii Suit is een speciaal ontworpen pak dat spierstimulatie biedt door middel van laagfrequente elektrisch impulsen. Deze impulsen helpen spierspanning te reguleren en bevorderen de spieractiviteit, wat bijdraagt aan een verbeterde mobiliteit en functie van het lichaam.

Reciproke inhibitie

Bij mensen met neurologische aandoeningen en spasticiteit werken de spiergroepen (agonist en antagonist) niet altijd in harmonie en is de reflex hyperactief. Als we bijvoorbeeld stimulatie toevoegen aan de spier aan de ventrale zijde van het bovenbeen, de quadriceps, wordt er automatisch een afferent signaal gegenereerd en naar het ruggenmerg gestuurd, waar het wordt verdeeld in twee uitgaande signalen: een ervan bereidt de quadriceps-spier voor op samentrekking, terwijl de ander een signaal geeft aan de spieren aan de dorsale zijde van het bovenbeen, de hamstrings, om te ontspannen. De neuromusculaire reflex die onze spieren normaal gesproken synchroon laat werken aan de tegenovergestelde zijden van het gewricht, noemen we reciproke inhibitie mechanisme.

In het pak zijn 58 elektroden verwerkt die zachte, nauwelijks waarneembare pulsen sturen naar zowel gespannen, spastische spieren als de verzwakte spieren. Daarmee is het doel om de spiergroepen weer in harmonie samen te laten werken. Deze pulsen ontspannen de gespannen spieren en reactiveren de zwakke spieren, waardoor het natuurlijke evenwicht van de spiergroep wordt hersteld en het lichaam wordt geholpen om weer vloeiend te bewegen. Voor meer informatie bekijk de Whitepaper op: <https://zorgprofessionals.livit.nl/mollii-suit>.

Maakt
mobiliteit
mogelijk.



DOC 1196 Exopulse Mollii Suit® | Global Academy & ENN | Copyright © 2023 Ottobock

Wat is het resultaat van Exopulse Mollii Suit?

Het gebruik van Exopulse Mollii Suit kan leiden tot:

- Verminderen van spasticiteit en stijfheid.
- Minder vermoeidheid.
- Verbetering van balans en stabiliteit.
- Verbetering van grove en fijne motoriek.
- Meer uithoudingsvermogen.
- Vermindering van krampen & pijn.

Hoe kan ik mijn mobiliteit verbeteren?

Om de voordelen van Exopulse Mollii Suit te maximaliseren, adviseren we u om afstemming te zoeken met uw fysiotherapeut. Mogelijk kunt u met uw fysiotherapeut gerichte doelen stellen en specifieke oefeningen uitvoeren. Hieronder staan enkele stappen om u te helpen om uw mobiliteit te verbeteren:

1. Doelen stellen
 - Bespreek met uw fysiotherapeut wat u wil bereiken. Dit kunnen doelen zijn op het gebied van balans, grove motoriek (bijvoorbeeld lopen, staan) en fijne motoriek (bijvoorbeeld grijpen, schrijven).
 - We raden aan om de doelen specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch en tijdgebonden te maken, zodat ze haalbaar zijn en stimulerend werken.
2. Gerichte oefeningen uitvoeren
 - Uw fysiotherapeut zal oefeningen voorschrijven die specifiek gericht zijn op het verbeteren van uw mobiliteit met Exopulse Mollii Suit. Deze oefeningen kunnen variëren van balansoefeningen tot spierversterkende activiteiten.
 - Het is belangrijk om deze oefeningen regelmatig en correct uit te voeren volgens de instructies van uw fysiotherapeut.

Maakt
mobiliteit
mogelijk.

3. Regelmatig toetsen
 - Evalueer uw voortgang regelmatig samen met uw fysiotherapeut. Dit helpt om te zien of u op de goede weg bent en of er aanpassingen nodig zijn in uw trainingsprogramma.
 - Ook adviseren we u om een logboek bij te houden van uw oefeningen en voortgang. Zo zou u een duidelijk beeld kunnen krijgen van uw verbeteringen en eventuele obstakels.
4. Samenwerken met uw fysiotherapeut.
 - Blijf in nauw contact met uw fysiotherapeut en deel uw ervaringen en feedback. Dit zorgt ervoor dat uw programma aangepast kan worden aan uw behoeften en vooruitgang.
5. Balans behouden

Door Exopulse Mollii Suit kan het zijn dat u meer energie heeft en een groter uithoudingsvermogen heeft. Het is belangrijk om niet over uw grenzen te gaan. Zorg voor een goede balans tussen rust en activiteiten.

We hopen dat deze richtlijnen u helpen om het meest uit Exopulse Mollii Suit te halen en uw mobiliteit te verbeteren. Succes met uw trainingen en blijf gemotiveerd!

Heeft u aanvullende vragen?

Wilt u meer weten over het dragen en het gebruik van uw Exopulse Mollii Suit? Of heeft u behoefte aan een controleafspraak? Neem dan contact op met onze klantenservice via 088 – 245 2000. Uw orthopedisch adviseur staat u graag te woord.

Met vriendelijke groet,
Uw Exopulse Mollii Suit team